

Удостоверение
выдано школе
образования
муниципального
района
Самарской
области
№ 2024г.

4-ИЗДАНИЕ НЕОПРЕДЕЛЕННОГО МНОЖЕСТВА СОЗДАВАЕТСЯ ПОСРЕДСТВОМ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ СОБЫТИЙ (ИЛИ -ВОССТАНОВЛЕНИЯ)

Наименование блока	Выход блока, г			Наименование блока	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость входа сырья			Стоимость готового блока				
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-11 лет	10-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		
1 месяц																						
						1-8 день																
Каша молочная пшеница со сывороточным маслом	150	200	200	200		крупка пшенично	365,00	0,03	0,035	0,040	0,03	0,035	0,040	10,95	12,78	14,60	85,29	94,91	104,54	153,52	170,84	188,17
						масло 2,5%	468,00	0,076	0,088	0,100	0,076	0,088	0,100	35,57	41,18	46,80						
						свар	437,00	0,005	0,01	0,015	0,005	0,01	0,015	2,19	4,37	6,56						
						масло сливочное	3652,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	36,52	36,52	36,52						
						соль Водородная	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06						
Пюре/фрукт с маслом и сахаром	35	50	55			крупка пшенично	3652,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	36,52	36,52	36,52	73,09	77,34	79,47	131,56	139,21	143,04
						масло сливочное	3189,00	0,005	0,001	0,005	0,005	0,005	0,005	25,95	25,95	25,95						
						свар	425,00	0,025	0,035	0,040	0,025	0,035	0,040	10,83	14,88	17,00						
						соль	3000,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	15,00	15,00	15,00						
						чай высшего сорта	4822,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	4,82	4,82	4,82						
Чай с маслом и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5			масло 2,5%	468,00	0,021	0,021	0,021	0,02	0,02	0,02	9,83	9,83	9,83	16,84	16,84	16,84	30,30	30,30	30,30
						свар	437,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	2,19	2,19	2,19						
						свар																
						Блава	096	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	6,9								

укс из горбушки	200/25	250/25	250/25	сахар	437,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,44	0,44	0,44	138,78	141,99	141,99	249,8058	255,59	255,59
				соль водорослевая	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06						
				масло растительное	653,00	0,006	0,01	0,01	0,006	0,01	0,01	3,92	6,53	6,53						
				горбушка	2500,00	0,050	0,050	0,050	0,031	0,031	0,031	125,00	125,00	125,00						
				крута плавно	365,00	0,005	0,006	0,006	0,005	0,006	0,006	1,83	2,19	2,19						
				крута речетый	149,00	0,017	0,022	0,022	0,015	0,018	0,018	2,53	3,28	3,28						
				картофель	191,00	0,049	0,060	0,060	0,036	0,045	0,045	9,36	11,46	11,46						
				соль водорослевая	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06						
				чай высшего сорта	4822,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	4,82	4,82	4,82						
				сахар	437,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	2,19	2,19	2,19						
чай с лимоном и сахаром	200	200	200	соль равной-степеновой	425,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	8,50	14,88	17,00	8,50	14,88	17,00	15,30	26,78	30,60
слад равной-степеновой	20	35	40												7,01	7,01	7,01	12,61	12,61	12,61
															175,31	194,97	197,89	315,55	358,94	354,76
пасты из масел/духов/соус/приправ основной	80/20	100/20	100/20	говядина (костистое мясо)	2711,00	0,076	0,101	0,101	0,056	0,074	0,074	206,04	273,81	273,81	251,64	328,93	328,93	452,95	592,08	592,08
				соль плавленая из муки I сорта	425,00	0,014	0,018	0,018	0,014	0,018	0,018	5,95	7,65	7,65						
				крута речетый	149,00	0,032	0,042	0,042	0,027	0,036	0,036	4,77	6,26	6,26						
				молоко 2,5%	468,00	0,017	0,024	0,024	0,017	0,024	0,024	7,96	11,23	11,23						
				сметана	1200,00	0,008	0,010	0,010	0,008	0,010	0,010	9,50	12,00	12,00						
				масло растительное	653,00	0,005	0,006	0,006	0,005	0,006	0,006	3,27	3,92	3,92						
				соль водорослевая	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06						
				соль красной основной	700,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	14,00	14,00	14,00						
				Рис	191,00	0,117	0,180	0,180	0,088	0,135	0,135	22,35	16,81	34,38						
				соль водорослевая	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06						
гарнир: рис отварной	100	150	150	мука пшеничная в/с	539,00	0,033	0,040	0,040	0,033	0,040	0,040	17,79	21,56	21,56	22,41	16,87	34,44	40,34	30,37	62,00
вырушка с творогом	60	60	60	мука пшеничная в/с (не подтая)	539,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	1,08	1,08	1,08	76,12	79,89	79,89	137,01	143,80	143,80
				сахар	437,00	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	1,31	1,31	1,31						
				масло сливочное	3652,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	7,30	7,30	7,30						
				яйца I категории	412,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,82	0,82	0,82						
				соль водорослевая	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06						
				Дрожжи прессованные	5693,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,69	5,69	5,69						
				творог	1423,00	0,028	0,028	0,028	0,028	0,028	0,028	39,84	39,84	39,84						
				яйца I категории (для сливок)	412,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	1,80	1,80	1,80						
				сметанники	6000,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,41	0,41	0,41						
				сметанники	2000,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	40,00	40,00	40,00						
компот из смеси сухофруктов	200	200	200	сметанники	437,00	0,02	0,020	0,02	0,02	0,020	0,02	8,74	8,74	8,74	51,24	51,24	51,24	92,23	92,23	92,23
слад равной-степеновой	20	35	40	кислота лимонная	2500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	2,50	2,50	2,50	8,50	14,88	17,00	15,30	26,775	30,60
				слад равной-степеновой	425,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	8,50	14,88	17,00	409,91	491,81	511,51	737,83	885,26	928,71

II пасты

				1-й день																	
Масло молочное "Дружба" со сливочным маслом	150	200	200	крута плавно	365,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	10,95	10,95	10,95	90,14	111,40	111,40	162,26	200,52	200,52	
				крута рисовая	607,00	0,008	0,015	0,015	0,008	0,015	0,015	4,86	9,11	9,11							
				молоко 2,5%	468,00	0,076	0,103	0,103	0,076	0,103	0,103	35,57	48,20	48,20							
				сахар	437,00	0,005	0,015	0,015	0,005	0,015	0,015	2,19	6,56	6,56							
				масло сливочное	3652,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	36,52	36,52	36,52							
Бутерброд с маслом и сыром	35	50	55	соль водорослевая	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,01	36,52	36,52	36,52	73,09	77,34	79,47	131,56	139,21	143,04
				масло сливочное	3652,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	36,52	36,52	36,52						
				сыр	5189,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,01	36,52	36,52	36,52						
				слад	425,00	0,025	0,035	0,040	0,025	0,035	0,040	10,63	14,88	17,00							
				чай высшего сорта	4822,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	4,82	4,82	4,82						
чай с сахаром	200/5	200/5	200/5	сахар	437,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	2,19	2,19	2,19	7,01	7,01	7,01	12,613	12,613	12,613	
				Яблоко	100	100	100	Яблоко	696,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005							0,005
					2-й день																
																	173,72 199,23 201,35 312,78 358,61 362,43				
салат из моркови с сыром	60	100	100	морковь	240,00	0,065	0,108	0,108	0,052	0,086	0,086	15,60	25,92	25,92	33,13	49,29	49,94	59,63	88,72	89,89	
				сыр твердый	5189,00	0,003	0,004	0,004	0,003	0,004	0,004	15,57	20,76	20,76							
				масло растительное	653,00	0,003	0,004	0,005	0,003	0,004	0,005	1,96	2,61	3,27							
				пюре (основание и беранов кость с приправой и ней лавандой)	1426,00	0,160	0,160	0,160	0,109	0,109	0,109	228,16	228,16	228,16							
				масло растительное	653,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	3,27	3,27	3,27							
картофель до-домашнему	200	200	200	картофель	191,00	0,107	0,107	0,107	0,080	0,080	0,080	20,44	20,44	20,44	258,99	258,99	258,99	466,19	466,19	466,19	
				морковь	240,00	0,022	0,022	0,022	0,018	0,018	0,018	5,28	5,28	5,28							

выручка с творогом	60	60	60	мука пшеничная в/с (на подвалы)	539,00	0,002	0,002	0,002	0,003	0,003	0,003	0,006	0,06	0,06	76,12	
				сахар	437,00	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,002	1,08	1,08	1,08		
				масло сливочное	3652,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,003	0,003	1,31	1,31	1,31		
				яйцо 1 категории	412,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	7,30	7,30	7,30		
				соль йодированная	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,002	0,002	0,82	0,82	0,82		
				дрожжи прессованные	5693,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06		
				творог	1423,00	0,028	0,028	0,028	0,028	0,001	0,001	5,69	5,69	5,69		
				ванилин	6000,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,003	39,84	39,84	39,84		
				яйцо 1 категории(для смазки)	412,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	1,80	1,80	1,80		
				сухофрукты	2000,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	40,00	40,00	40,00		
компот из смеси сухофруктов	200	200	200	сахар	437,00	0,02	0,020	0,02	0,02	0,020	0,02	8,74	8,74	8,74	51,24	
				кислота лимонная	2500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	2,50	2,50	2,50		
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	425,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	8,50	14,88	17,00	8,50	1
															394,87	46
салат из белокочанной капусты и моркови	60	80	100	белокочанная капуста	140,00	0,044	0,06	0,06	0,035	0,050	0,050	6,16	8,82	8,82	17,94	
				соль йодированная	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06		
				укроп	2600,00	0,003	0,003	0,003	0,004	0,004	0,004	7,80	7,80	7,80		
				масло растительное	653,00	0,006	0,01	0,01	0,006	0,01	0,01	3,92	6,53	6,53		
				горбуша	2500,00	0,050	0,050	0,050	0,031	0,031	0,031	125,00	125,00	125,00		
				крупа пшено	365,00	0,005	0,006	0,006	0,005	0,006	0,006	1,83	2,19	2,19		
				лук репчатый	149,00	0,017	0,022	0,022	0,015	0,018	0,018	2,53	3,28	3,28		
				картофель	191,00	0,049	0,060	0,060	0,036	0,045	0,045	9,36	11,46	11,46		
				соль йодированная	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06		
				чай высшего сорта	4822,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	4,82	4,82	4,82		
чай с лимоном и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5	сахар	437,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	9,83	9,83	9,83	16,84		
				хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	425,00	0,020	0,035	0,040	0,020		0,035	0,040
Мед	5	5	5	Мед											8,50	14,88
															182,06	196,9
гуляш (говядина)	80	100	100	говядина (лопаточко-грудная часть)	2711,00	0,162	0,216	0,216	0,119	0,159	0,159	439,18	585,58	585,58	478,30	
				морковь	240,00	0,010	0,015	0,015	0,008	0,012	0,012	2,40	3,60	3,60		
				лук репчатый	149,00	0,007	0,01	0,01	0,006	0,008	0,008	1,04	1,49	1,49		
				масло растительное	653,00	0,007	0,01	0,01	0,007	0,01	0,01	4,57	6,53	6,53		
				томатная паста	2000,00	0,015	0,02	0,02	0,015	0,02	0,02	30,00	40,00	40,00		
				мука пшеничная 1 сорт	207,00	0,005	0,006	0,006	0,005	0,006	0,006	1,04	1,24	1,24		
				соль йодированная	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06		
				масло сливочное	3652,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	18,26	18,26	18,26		
				гречка	298,00	0,048	0,071	0,071	0,062	0,062	0,071	14,30	21,16	21,16		
				соль йодированная	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06		
субсет/творог	50	50	50	творог	1423,00	0,050	0,050	0,050	0,050	0,050	71,15	71,15	71,15	32,63		
				сок	400,00	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	80,00	80,00	80,00			
сок	200	200	200	сок	400,00	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	71,15	71,15	71,15	71,15	71,15	
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	425,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	8,50	14,88	17,00	8,50	14,88
															670,57	844,01

Кисель плодово-ягодный	200	200	200	лук репчатый	240,00	0,016	0,016	0,016	0,013	0,013	0,013	7,89	7,89	
				соль йодированная	149,00	0,013	0,013	0,013	0,010	0,010	0,010	3,84	3,84	
				экстракт плодовой или ягодный	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	1,94	1,94	
				сахар	1500,00	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,06	0,06	
				крахмал картофельный	437,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	4,50	4,50	
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной/пшеничный	2000,00	0,019	0,019	0,019	0,019	0,019	0,019	38,00	38,00	
					425,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	8,50	14,88	
гуляш (говядина)	80	100	100	3-й день										
				говядина (лопаточно-грудная часть)	2711,00	0,162	0,216		0,119	0,159	0,159	439,18	585,58	
				морковь	240,00	0,010	0,015	0,015	0,012	0,008	0,012	2,40	3,60	
				лук репчатый	149,00	0,007	0,01	0,01	0,008	0,006	0,008	1,04	1,49	
				масло растительное	653,00	0,007	0,01	0,01	0,007	0,01	0,01	4,57	6,53	
				томатная паста	2000,00	0,015	0,02	0,02	0,02	0,015	0,02	30,00	40,00	
				мука пшеничная I сорт	207,00	0,005	0,006	0,006	0,006	0,005	0,006	1,04	1,24	
гарнир: гречневая рассыпчатая	100	150	150	соль йодированная	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	
				масло сливочное	3652,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	18,26	18,26	
				гречка	298,00	0,048	0,071	0,071	0,048	0,071	0,071	14,30	21,16	
сушеный творог	50	50	50	соль йодированная	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	
Чай с сахаром	200	200	200	творог	1423,00	0,050	0,050	0,050	0,050	0,050	0,050	71,15	71,15	
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	Чай с сахаром	400,00	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	80,00	80,00	
				хлеб ржаной-пшеничный	425,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	8,50	14,88	
салат из белокачанной капусты, моркови	60	100	100	4-й день										
				белокачанная капуста	140,00	0,044	0,06	0,06	0,035	0,050	0,050	6,16	8,82	
				морковь	240,00	0,011	0,031	0,031	0,01	0,03	0,03	2,64	7,44	
				укроп	2600,00	0,003	0,003	0,003	0,004	0,004	0,004	7,80	7,80	
				сахар	437,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,44	0,44	
				соль йодированная	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	
	ужа из горбуши	200/25	250/25	250/25	масло растительное	653,00	0,006	0,01	0,01	0,006	0,01	0,01	3,92	6,53
					горбуша	2500,00	0,050	0,050	0,050	0,031	0,031	0,031	125,00	125,00
					крупа пшено	365,00	0,005	0,006	0,006	0,005	0,006	0,006	1,83	2,19
					лук репчатый	149,00	0,017	0,022	0,022	0,015	0,018	0,018	2,53	3,28
чай с лимоном и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5	картофель	191,00	0,049	0,060	0,060	0,036	0,045	0,045	9,36	11,46	
				соль йодированная	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	
				чай высшего сорта	4822,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	4,82	4,82	
				молоко 2,5%	468,00	0,021	0,021	0,021	0,02	0,02	0,02	9,83	9,83	
				сахар	437,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	2,19	2,19	
				хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	425,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035
Мед	5	5	5	Мед										
				5-й день										

компот из смеси сухофруктов	200	200	200	яблоко I категории (для сырки)	6000,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	39,84	39,84	39,84
				сухофрукты	412,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	1,80	1,80	1,80
				сахар	2000,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,41	0,41	0,41
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	кислота лимонная	437,00	0,02	0,020	0,02	0,02	0,020	0,02	40,00	40,00	40,00
				хлеб ржаной/пшеничный	2500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	8,74	8,74	8,74
					425,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	2,50	2,50	2,50
												8,50	14,88	17,00

IV неделя

Каши молочная "Дружба" со сливочным маслом	150	200	200	крупа пшеница	365,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	10,95	10,95	10,95
				крупа рисовая	607,00	0,008	0,015	0,015	0,008	0,015	0,015	4,86	9,11	9,11
				молоко 2,5%	468,00	0,076	0,103	0,103	0,076	0,103	0,103	35,57	48,20	48,20
				сахар	437,00	0,005	0,015	0,015	0,005	0,015	0,015	2,19	6,56	6,56
				масло сливочное	3652,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	36,52	36,52	36,52
Бутерброд с маслом и сыром	35	50	55	соль йодированная	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06
				масло сливочное	3652,00	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	36,52	36,52	36,52
				сыр	5189,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	25,95	25,95	25,95
чай с сахаром	200/5	200/5	200/5	хлеб	425,00	0,025	0,035	0,040	0,025	0,035	0,040	10,63	14,88	17,00
				чай высшего сорта	4822,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	4,82	4,82	4,82
Яблоко	100	100	100	сахар	437,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	2,19	2,19	2,19
				Яблоко	3000,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	15,00	15,00	15,00

салат из моркови с сыром	60	100	100	морковь	240,00	0,065	0,108	0,108	0,052	0,086	0,086	15,60	25,92	25,92
				сыр твердый	5189,00	0,003	0,004	0,004	0,003	0,004	0,004	15,57	20,76	20,76
				масло растительное	653,00	0,003	0,004	0,005	0,003	0,004	0,005	1,96	2,61	3,27
жаркое по-домашнему	200	200	200	курица (бедренная и бедровая кость с прилегающей к ней мякотью)	1426,00	0,160	0,160	0,160	0,109	0,109	0,109	228,16	228,16	228,16
				масло растительное	653,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	3,27	3,27	3,27
				картофель	191,00	0,107	0,107	0,107	0,080	0,080	0,080	20,44	20,44	20,44
				морковь	240,00	0,022	0,022	0,022	0,018	0,018	0,018	5,28	5,28	5,28
				лук репчатый	149,00	0,012	0,012	0,012	0,010	0,010	0,010	1,79	1,79	1,79
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	соль йодированная	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06
				экстракт плодовой или ягодный	1500,00	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	4,50	4,50	4,50
				сахар	437,00	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	4,37	4,37	4,37
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	красмал картофельный	2000,00	0,019	0,019	0,019	0,019	0,019	0,019	38,00	38,00	38,00
				хлеб ржаной/пшеничный	425,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	8,50	14,88	17,00

тефтели мясные (луковые) соус томатный острый	80/20	100/20	100/20	говядина (котлетное мясо)	2711,00	0,069	0,086	0,086	0,050	0,063	0,063	187,06	233,15	233,15
				крупа рисовая	607,00	0,007	0,008	0,008	0,007	0,008	0,008	4,25	4,86	4,86
				лук репчатый	149,00	0,028	0,035	0,035	0,024	0,030	0,030	4,17	5,22	5,22
				масло растительное	653,00	0,004	0,005	0,005	0,004	0,005	0,005	2,61	3,27	3,27

Булочка	60	60	60	масло сливочное	3652,00	0,053	0,053	0,053	0,035	0,053	0,002	1,00	1,40	1,40	58,42	36,27	
				соль йодированная	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	36,52	36,52	36,52			
				мука пшеничная в/с	539,00	0,033	0,033	0,033	0,033	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06			
				мука пшеничная в/с (на подпыл)	539,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	17,79	17,79	17,79			
				сахар	437,00	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	1,31	1,31	1,31			
				масло сливочное	3652,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	7,30	7,30	7,30			
				яйцо 1 категории	412,00	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,82	0,82	0,82			
				соль йодированная	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06			
				дрожжи прессованные	5693,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	5,69	5,69	5,69			
				ванилин	6000,00	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	1,80	1,80	1,80			
				яйцо 1 категории(для смеси)	412,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,41	0,41	0,41			
				сухофрукты	2000,00	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	40,00	40,00	40,00			
компот из смеси сухофруктов	200	200	200	сахар	437,00	0,02	0,020	0,02	0,02	0,020	0,02	8,74	8,74	8,74	51,24	8,50	
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	кислота лимонная	2500,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	2,50	2,50	2,50			
				хлеб ржаной-пшеничный	425,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	8,50	14,88	17,00	355,03		
4-й день																	
салат из белокочанной капусты, свежих огурцов и помидоров.	60	80	100	белокочанная капуста	140,00	0,044	0,06	0,06	0,035	0,050	0,050	6,16	8,82	8,82	32,20		
				огурцы свежие	632,00	0,011	0,031	0,031	0,01	0,03	0,03	6,95	19,59	19,59			
				помидоры свежие	664,00	0,011	0,015	0,015	0,01	0,015	0,015	7,30	9,96	9,96			
				соль йодированная	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06			
				укроп	2600,00	0,003	0,003	0,003	0,004	0,004	0,004	7,80	7,80	7,80			
				масло растительное	653,00	0,006	0,01	0,01	0,006	0,01	0,01	3,92	6,53	6,53			
уха из горбуши	200/25	250/25	250/25	горбуша	2500,00	0,050	0,050	0,050	0,031	0,031	0,031	125,00	125,00	125,00	138,78		
				крупа пшено	365,00	0,005	0,006	0,006	0,005	0,006	0,006	1,83	2,19	2,19			
				лук репчатый	149,00	0,017	0,022	0,022	0,015	0,018	0,018	2,53	3,28	3,28			
				картофель	191,00	0,049	0,060	0,060	0,036	0,045	0,045	9,36	11,46	11,46			
				соль йодированная	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06			
				чай высшего сорта	4822,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	4,82	4,82	4,82			
чай с лимоном и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5	сахар	437,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	2,19	2,19	2,19	7,01	8,50	
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	425,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	8,50	14,88	17,00			
Мед	5	5	5	Мед	3000,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,01	0,01	0,01	186,49		
5-й день																	
гуляш (говядина)	80	100	100	говядина (лопаточко-грудная часть)	2711,00	0,162	0,216	0,216	0,119	0,159	0,159	439,18	585,58	585,58	478,30		
				морковь	240,00	0,010	0,015	0,015	0,008	0,012	0,012	2,40	3,60	3,60			
				лук репчатый	149,00	0,007	0,01	0,01	0,006	0,008	0,008	1,04	1,49	1,49			
				масло растительное	653,00	0,007	0,01	0,01	0,007	0,01	0,01	4,57	6,53	6,53			
				томатная паста	2000,00	0,015	0,02	0,02	0,015	0,02	0,02	30,00	40,00	40,00			
				мука пшеничная 1 сорт	207,00	0,005	0,006	0,006	0,005	0,006	0,006	1,04	1,24	1,24			
				соль йодированная	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06			
				масло сливочное	3652,00	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	18,26	18,26	18,26			
гарнир: гречневая рассыпчатая	100	150	150	гречка	298,00	0,048	0,071	0,071	0,062	0,062	0,071	14,30	21,16	21,16	32,63		
				соль йодированная	64,00	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,06	0,06	0,06			
				творог	1423,00	0,050	0,050	0,050	0,050	0,050	0,050	71,15	71,15	71,15			
суфлет\шварог	50	50	50	сок	400,00	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	0,200	80,00	80,00	80,00	80,00	8,50	
сок	200	200	200	хлеб ржаной-пшеничный	425,00	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	8,50	14,88	17,00			
хлеб ржаной\пшеничный	20	35	40												678,50		