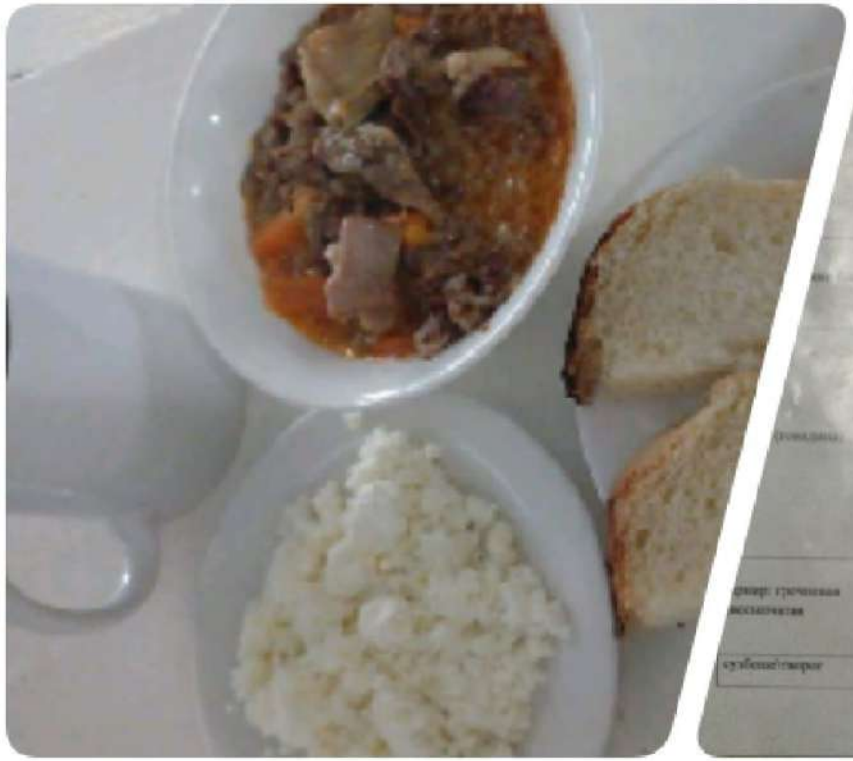

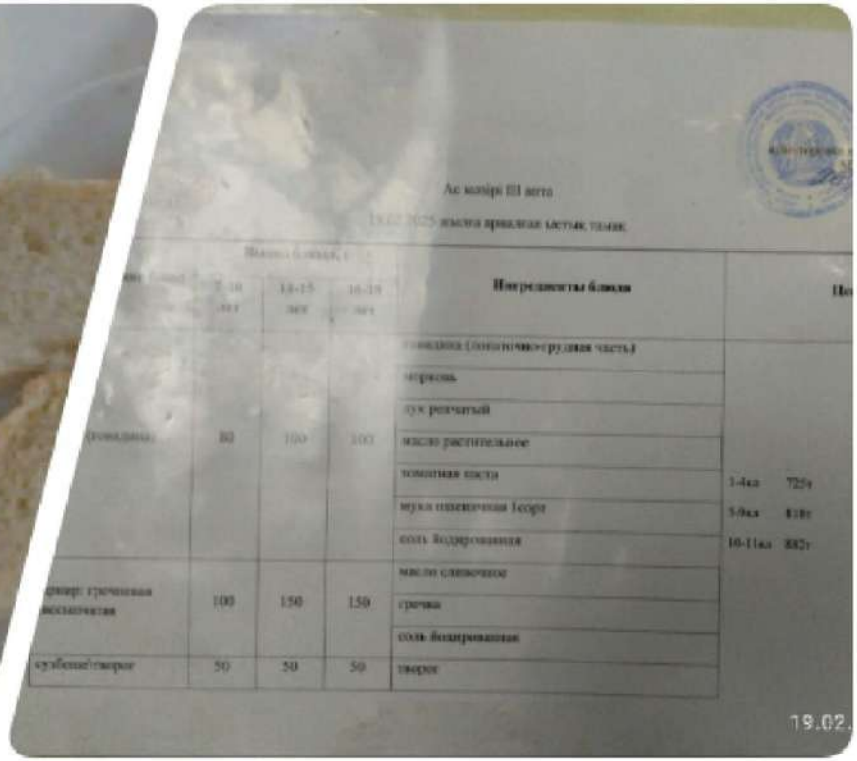

Ас мәзірі III аптa

19.02.2025 жылға арналған мәтік тамак

	Шығыс блюда, г			Ингредиенты блюда	Цо
	7-10 лет	11-15 лет	16-19 лет		
				говядина (лопаточно-грудная часть)	
				морковь	
				лук репчатый	
(говядина)	80	100	100	масло растительное	
				томатная паста	1-4кл 725т
				мука пшеничная 1сорт	5-9кл 818т
				соль йодированная	10-11кл 882т
				масло сливочное	
...ир: гречневая восьмичатая	100	150	150	гречка	
				соль йодированная	
сузбеше/творог	50	50	50	творог	

19.02.