



17.12.2024 жылы арналған ыстық тамақ

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		
салат из свеклы с яблоком и сметаной	60	100	100	свекла	750 тг
				яблоко	
				масло растительное	
плов из курицы	200	200	200	курица (бедренная и берцовая кость с прилегающей к ней мякотью)	750 тг
				масло растительное	
				крупа рисовая	
				морковь	
				лук репчатый	
				соль йодированная	
Кисель плодово-	200	200	200	экстракт плодовой или ягодный	



Ас мазірі III анта

Бекитован  
«Викторина» ЖООБМБ КСМ  
Мектеп директоры  
Хамидова С.С.

18.12.2024жылдагы арналган мектеп тамак

Нормалык - шарттагы бляда	Пыклад бляда, г			Ингредиенты бляда	Цена
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		
Ушак (говядина)	80	100	100	говядина (лопаточко-срудная часть)	750 тг
				морковь	
				лук репчатый	
				масло растительное	
				томатная паста	
				мука пшеничная 1 сорт	
				соль йодированная	
гарнир: гречневая рассыпчатая	100	150	150	масло сливочное	
				гречка	
				соль йодированная	
сузбете/творог	50	50	50	творог	