**Спортивные соревнования между ШМО «Викторовской средней школы»**

(По программе «Рухани жанғыру»)

**Место проведения:** спортивный зал.   
**Музыкальное оформление:** спортивные песни «Если хочешь быть здоров», «Утренняя гимнастика»  
**Участники:** сборные команды педагогов (по 5участников ).

**Болельщики:**  педколлектив

**Ведущий:** инструктор по физической культуре Бирюков С. Н и Данияров Д.И.   
**Судейская коллегия:** инструктор НВП Кириловский В. М. учитель музыки Данилов Н. И.

**Цель:** укрепление отношений между педагогами совместного решения задач физического развития и укрепления здоровья.  
**Задачи:**  
- привитие интереса к физической культуре и спорту, содействие формированию навыков ЗОЖ у взрослых .   
- воспитание чувства коллективизма, сопереживания,   
- развитие творческого и физического потенциала.   
**Программа спортивного праздника:**  
1. Торжественный вход в спортивный зал команд: парад участников соревнований.   
2. Открытие праздника. Представление жюри.   
3. Визитка. Представление команд.   
4. Спортивные соревнования (эстафеты) между командами.   
5. Награждение.

6. Закрытие праздника.   
**Пособия и оборудование:**  
 флажки, плакаты для оформления зала, тех. средства для музыкального сопровождения; грамоты командам; листы протоколов для жюри;  
мячи,3 гимнастические палки (деревяные), обручи, канат ;  
  **Ход праздника**  
Команды под музыку (спортивный марш) входят в зал. Впереди – капитаны с эмблемами в руках.   
**Ведущий.**Доброе утро, дорогие друзья! Здравствуйте педагоги! Здравствуйте, дорогие болельщики, уважаемые члены жюри, гости!   
Спортивный праздник «Самый спортивный ШМО! » начинается, и сегодня здесь, в нашем гостеприимном зале, мы приветствуем педагогов. Команды самых ловких, дружных и веселых докажут в честном и открытом поединке, что они достойны звания "Чемпионы"! ,но не это главное в нашей встрече. Мы собрались для того, чтобы стать ближе и показать нашим детям пример положительного отношения к физкультуре, спорту и здоровому образу жизни.   
Пусть эта встреча будет по-настоящему товарищеской. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю всем успеха. Пусть победит сильнейший, а в выигрыше пусть останутся наша дружба и сплоченность!   
Девиз наших соревнований: «С физкультурой мы дружны, нам болезни не страшны! »  
Для проведения спортивных состязаний мы пригласили компетентных судей.   
Соревнования будет судить самое справедливое жюри …   
*Представление членов жюри.*  
Мы от души приветствуем всех, кто сегодня вышел на старт. А сейчас поближе познакомимся с главными действующими лицами соревнований – с нашими участниками. Любое соревнование начинается с представления команд. И сейчас мы объявляем первый конкурс: «Визитная карточка». Командам предварительно было дано домашнее задание: придумать название, девиз, эмблему. Жюри будет оценивать, насколько ярко и интересно участники смогут представить свою команду.   
**1. Визитка**  
Команды выстраиваются в одну шеренги и по очереди представляют себя, приветствуют соперников, жюри и болельщиков ( первая комоманда ШМО естественно математического цикла под названием «Ну погоди»; вторая команда ШМО начальных классов «Богатыри»; третья команда ШМО гуманитарного цикла «Адреналин». *Конкурс оценивается в 5 балла.*

**2. Эстафеты:**  
**1) Бег с тремя мячами**  
На линии старта первый берет удобным образом 3 больших мяча (футбольный, волейбольный и баскетбольный). По сигналу бежит с ними вокруг ориентира, возвращается назад и передает мячи следующему участнику.   
**2) «Волна»**  
Игроки в команде стоят колонной на расстоянии одного шага. Первые номера кладут перед собой мяч так, чтобы до него можно было сделать один шаг. По сигналу ведущего первый номер, наклонившись вперед, берет руками мяч, поднимает его над головой, и, отклонившись назад как можно дальше, передает мяч стоящему за ним второму номеру команды. Второй номер, наклонившись вперед, принимает мяч и передает его назад через свои широко расставленные ноги. Третий номер передает мяч как первый, четвертый – как второй и т. д., т. е. мяч движется волнообразно. Последний игрок с мячом бежит к «голове» колонны, становится первым и эстафета продолжается.   
 **8) Ритм-эстафета**  
Команды выстраиваются в колонны перед линией старта. У первых участников в руках гимнастические палки. По сигналу игроки бегут с ними к стойке, оббегают ее и возвращаются к своим колоннам. Держа палку за один конец, они проносят ее вдоль колонны под ногами участников, которые, не сходя с места, перепрыгивают через нее. Оказавшись в конце колонны, участник поднимает палку и передает ее партнеру, стоящему перед ним, над головой, тот — следующему, и так до тех пор, пока палка не дойдет до игрока, возглавляющего колонну. Он бежит с палкой вперед, повторяя задание. Игра заканчивается, когда дистанцию пробегут все участники.

**Перетягивание каната.  
Жюри подводит итоги.**Команды награждаются грамотами.  
**Ведущий.**Вот и закончился наш праздник. Все участники были ловкими, сильными, быстрыми и, я надеюсь, получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Ещё раз спасибо вам всем за участие! Движение – это жизнь. Занимайтесь физкультурой вместе с детьми, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! 